

Niemand darf dich berühren oder küssen, wenn du das nicht willst.

Es gibt unangenehme Berührungen, die dich verwirren, ängstigen oder dir weh tun. Solche Berührungen sind nicht in Ordnung. Worte direkt, über das Handy oder Internet sowie Blicke können auch komisch und eklig sein.

Es kann sein, dass du an Brust, Po oder Scheide angefasst wirst oder von dir verlangt wird, den Penis eines Mannes anzufassen, obwohl du das nicht willst. Es kann sein, dass du dich nackt ausziehen musst und Nacktfotos gemacht werden oder sich jemand vor dir auszieht.

Es kann sein, dass dich jemand zwingt Pornohefte oder -videos anzusehen. Auch im Chat kannst du sexuell belästigt werden. Es kann sein, dass dich jemand vergewaltigt oder versucht, dich zu vergewaltigen.

All das nennen wir sexuellen Missbrauch oder sexualisierte Gewalt.

**Niemand hat
das Recht
so etwas mit dir
zu tun.**

Viele Mädchen werden sexuell missbraucht

Sexueller Missbrauch geschieht meist durch dir bekannte Personen, z. B. Vater, Onkel, Nachbar, Bruder, Freunde, Opa, Lehrer. Manchmal missbrauchen auch Frauen.

Täter nutzen das Vertrauen der Mädchen schamlos für ihre eigenen Bedürfnisse aus. Meist mit Drohungen, manchmal auch mit Androhung von Schlägen, zwingen sie Mädchen zum Schweigen. Oft geben sie

dem Mädchen die Schuld und behaupten, dass ihr sowieso keiner glaubt. Das alles machen sie um dich einzuschüchtern. Denn die Täter wissen ganz genau, dass sie für ihr Tun – auch von dir – angezeigt und bestraft werden können.

**Du bist nicht
schuld, wenn dich
jemand sexuell
missbraucht.**

Du darfst **NEIN** sagen dich wehren dir Hilfe holen.

Vertraue deinen Gefühlen, wenn du dich unwohl fühlst und du merkst, dass etwas nicht stimmt.

Versuche mit jemanden darüber zu sprechen, zu dem oder der du Vertrauen hast.



**Hole dir Hilfe,
wenn dich
jemand sexuell
missbraucht.**

Viele Mädchen, die sexuell missbraucht werden oder wurden, kommen in unsere Beratungsstelle. Du kannst dich an uns wenden, auch wenn du nicht sicher bist, ob das, was du erlebst, sexueller Missbrauch ist.

Du kannst uns anrufen oder zu uns in die Beratungsstelle kommen

Wenn du möchtest kannst du auch eine Freundin oder eine vertraute Person mitbringen. Die Beratung ist kostenlos.

Du erzählst nur das, was du möchtest. Wir besprechen gemeinsam wie es weitergehen kann.

Violetta →

ist eine Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und jungen Frauen. Bei uns arbeiten ausschliesslich Frauen mit pädagogischer/psychologischer/therapeutischer Ausbildung.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit dir einen Weg zu finden, der dir in deiner Situation weiterhilft.

Wir stehen unter Schweigepflicht, d. h. ohne deine Erlaubnis geben wir keine Information an Eltern oder andere Personen weiter.

Violetta →

Violetta – Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und jungen Frauen

Seelhorststraße 11
(gegenüber
der Sophienschule)
30175 Hannover
Telefon 0511 - 85 55 54
Fax 0511 - 85 55 94
www.violetta-hannover.de

Wir sind telefonisch zu erreichen:
dienstags 16 - 18 Uhr
donnerstags 10 - 13 Uhr
zu anderen Zeiten kannst du uns auf Band sprechen.

So kommst du zu uns:
Ab Hauptbahnhof mit den Bus-Linien 134 und 128
(Richtung Peiner Straße)
Haltestelle Hindenburgstr.

Violetta →

Fachberatungsstelle
gegen sexuellen
Missbrauch an
Mädchen und
jungen Frauen

**Informationen
für Mädchen**