

besoffen

verstrahlt

bekifft

verpeilt

mach klick. drugcom.de

Aufstehen oder blau machen?





Roter oder rosa Lippenstift?

A man with curly hair and a beard is looking down at a bowl of cereal. The image is overlaid with a green banner containing text.

Kaffee und Kippe oder Milch mit Müsli?



So ein Leben steckt voller Entscheidungen.

Das beginnt schon morgens beim Aufstehen: Liegen bleiben oder blau machen? Und geht weiter: Kaffee und Kippe oder doch Müsli mit Milch? Cargo oder Jeans? Bus oder Fahrrad? Oder überhaupt?

Jede Entscheidung hat etwas zur Folge: Fährst du mit dem Fahrrad, kann es sein, dass die große Liebe im Bus sitzt. Sch ...! Man kann sich halt nicht immer richtig entscheiden – aber bewusster. Wenn man sich richtig informiert. Ein Beispiel ist **drugcom.de** – die Info-Site in Sachen Drogen.



Und schon wieder die Frage: **Ignorieren oder informieren?**



Machen Pillen glücklich?

»» **Nein.**

XTC verursacht zwar vorübergehende Glücksgefühle – die haben aber einen hohen Preis. Die bunten Pillen können zum Beispiel dein Kurzzeitgedächtnis lahm legen ... Du wüsstest dann nicht mehr, was du gerade gelesen hast. Wäre doch schade.

»» **Was haben Pawlows Hund und das Thema „Sucht“ gemeinsam?**

»» **Weißt du eigentlich, woran der Marlboro-Mann starb?**

Nein? Dann geh auf **drugcom.de**. Hier kriegst du viele Infos über Drogen. Zum Beispiel die Rubriken **drogenlexikon** und **wissen testen** mit allerhand Infos über die Welt der Drogen – von A wie „Abhängigkeit“ bis Z wie „Zigarette“.

Kein Bier vor vier?

A close-up photograph of a young man with light-colored eyes and a black beanie. He is holding a dark mug to his lips and drinking. The image is overlaid with several horizontal yellow lines. The text 'Kein Bier vor vier?' is written in a bold, yellow, sans-serif font across the middle of the image.

»» **check your drinking.**

Bist du ein Schluckspecht oder eher der Genießer-Typ? Brauchst du's schon morgens oder höchstens mal am Wochenende? Das lässt sich ganz leicht und in 5 Minuten mit einem **Online-Test** rausfinden. Geh auf **drugcom.de**, klick **check your drinking**.

»» **Warum vertragen Japaner weniger Alkohol?**

»» **3 Flaschen Alcopops = 6 Gläser Tequila?**

Demnächst nur noch halb so stoned?



»» **Möglich wär's.**

Kiffen verursacht zwar kurzfristig meistens keine körperlichen Schäden, kann aber abhängig machen. Wer behauptet, er hat alles im Griff, greift vielleicht ein paar Mal weniger zum Joint. Aber wer weiß schon, wo das Ganze endet?

Vielleicht geht's ja mit **quit the shit** auf **drugcom.de**: Innerhalb von 50 Tagen den Cannabiskonsum langsam und selbst reduzieren. Denn jeder kennt sich selbst am besten.

»» **Experten geben Tipps, um das Kiffen in den Griff zu kriegen.**

»» **Mit dem „50-Tagebuch“ behältst du immer den Überblick.**

Was wissen die denn schon?



» **Mehr als nur heiße Luft.**

Du willst in Drogen-Dingen immer auf dem neuesten Stand sein?
Kein Problem: Die Rubrik **die drogen** füttert dich mit allem
Wissenswertem – leichter geht's nicht.

Automatisch auf dem Laufenden ist man mit dem monatlichen
Newsletter.

Reden ist silber. Ist chatten gold?



»» **Lass es raus.**

Im **chat** kannst du über alles reden, was dich beschäftigt. Mit Leuten, die ähnliche Erfahrungen machen oder gemacht haben. Einloggen, loschatten. Nach der Anmeldung kann man ungestört quatschen.

»» Und wenn's ganz persönlich wird: Unter **beratung finden** kann sich jeder per E-Mail echte Hilfe holen.

» **www.drugcom.de**

» **drugcom@bzga.de**

Impressum

Konzept und Idee:

LEADCOMMUNICATIONS++

Druck: Kolbe-Coloco, Vermold

Diese Broschüre wird von der
BZgA kostenlos abgegeben.

Sie ist nicht zum Weiterverkauf
durch die Empfängerin/den
Empfänger oder Dritte bestimmt.

besoffen

verstrahlt

bekifft

verpeilt

mach klick. drugcom.de

besoffen

verstrahlt

bekifft

verpeilt

mach klick. drugcom.de

besoffen

verstrahlt

bekifft

verpeilt

mach klick.

drugcom.de

besoffen

verstrahlt

bekifft

verpeift

mach klick. drugcom.de